

EFFECTES DE LA PANDÈMIA EN LA QUALITAT DE VIDA DE PERSONES AMB DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL SEVERA ATESES EN UN SERVEI RESIDENCIAL

Consorci Sant Gregori - SOMRIU
Juliol 2021

Ramon Ramírez Berengué. Coordinador de l'Àrea de Psicologia i Psiquiatria
Hèctor Valenzuela Cumí. Gestor de Projectes

CONTEXT

SOMRIU-Projectes i Serveis amb les  Capacitats, sota la figura jurídica del Consorci Sant Gregori, és una entitat del sector públic adscrita al Departament de Drets Socials de la Generalitat de Catalunya.

Gestionem, entre d'altres serveis, dues residències per a persones amb discapacitat intel·lectual severa i amb necessitat de suport extens i/o generalitzat. En aquest entorn residencial atenem 96 persones de 3 a 68 anys.

El període de confinament que va començar el passat mes de març de 2020, segons el *Real Decreto 463/2020, de 14 de marzo por el que declara el estado de alarma para la gestión de crisis sanitaria ocasionada por el Covid-19* (BOE, 2020), va provocar que cap de les persones usuàries del Complex Residencial pogués sortir del centre - entre altres mesures de prevenció i distanciament que es van aplicar - per prevenir contagis en tractar-se de col·lectiu d'alt risc.

Aquest estudi, ens permet extreure dades que han de servir per crear guies i generar plans d'acció en el futur, que ens ajudin a prevenir i/o pal·liar els possibles efectes adversos en la qualitat de vida d'aquest col·lectiu envers noves onades de Covid-19 o en qualsevol altra situació d'urgència similar.

Ramon Ramírez Berengué. Coordinador de l'Àrea de Psicologia i Psiquiatria
Hèctor Valenzuela Cumí. Gestor de Projectes



REPTE

- Entorn residencial per a persones amb necessitat de suport extens i/o generalitzat + Covid-19 
- Mesures de prevenció aplicades durant l'estat d'alarma (restriccions)
- Es posen a prova els sistemes sanitaris i assistencials
- Es plantegen reptes ètics i estructurals

OBJECTIU

Analitzar l'impacte generat per les mesures de prevenció en la qualitat de vida de les persones usuàries dels serveis residencials



Ramon Ramírez Berengué. Coordinador de l'Àrea de Psicologia i Psiquiatria
Hèctor Valenzuela Cumí. Gestor de Projectes



INTERVENCIÓ i METODOLOGIA

- Mostra de conveniència. Administrativament, places persones adultes
- Diagnòstic. Discapacitat intel·lectual i gran necessitat de suport
- 72 persones. Criteri d'exclusió: persones retornades al domicili familiar
- Mostra total. 62 persones.
- Escala de qualitat de vida San Martín⁽¹⁾ (2014) amb avaluació pre-pandèmia i durant la pandèmia.
- Anàlisi de dades amb SPSS⁽²⁾ amb T-STUDENT⁽³⁾ per a grups relacionats.

(1) L'Escala San Martín és el primer instrument en l'àmbit internacional que avalua la qualitat de vida de persones adultes amb discapacitats significatives (persones amb discapacitat intel·lectual que requereixen suport extens i generalitzat, amb altres possibles condicions associades). Permet identificar el perfil de qualitat de vida amb evidències de validesa i fiabilitat per a la posta en marxa de pràctiques basades amb l'evidència i el disseny de plans individuals de suport. Per tant, l'Escala San Martín permet als professionals i a les organitzacions anar més enllà de les opinions per centrar-se en dades que reflecteixin els resultats personals de les persones usuàries dels seus centres i serveis.

L'Escala San Martín ha de ser complimentada per un informador que conegui suficientment a la persona i tingui l'oportunitat d'observar-la en diferents contextos.

L'instrument consta de 95 ítems organitzats a l'entorn de les vuit dimensions de Qualitat de Vida que recullen aspectes observables i objectius.

(2) SPSS és un software especial, que s'utilitza per fer càlculs i anàlisi estadística. L'ús de SPSS facilita la recollida i organització de les dades, possibilita el coneixement de l'acompliment de les hipòtesis de treball, facilita la presa de decisions permetent escollir la millor estratègia.

(3) La prova T-STUDENT és un tipus d'estadística deductiva. S'utilitza per determinar si hi ha una diferència significativa entre les mesures de dos grups. Com qualsevol estadística deductiva, assumim que les variables dependents tenen una distribució normal.

Ramon Ramírez Berengué. Coordinador de l'Àrea de Psicologia i Psiquiatria
Hèctor Valenzuela Cumí. Gestor de Projectes

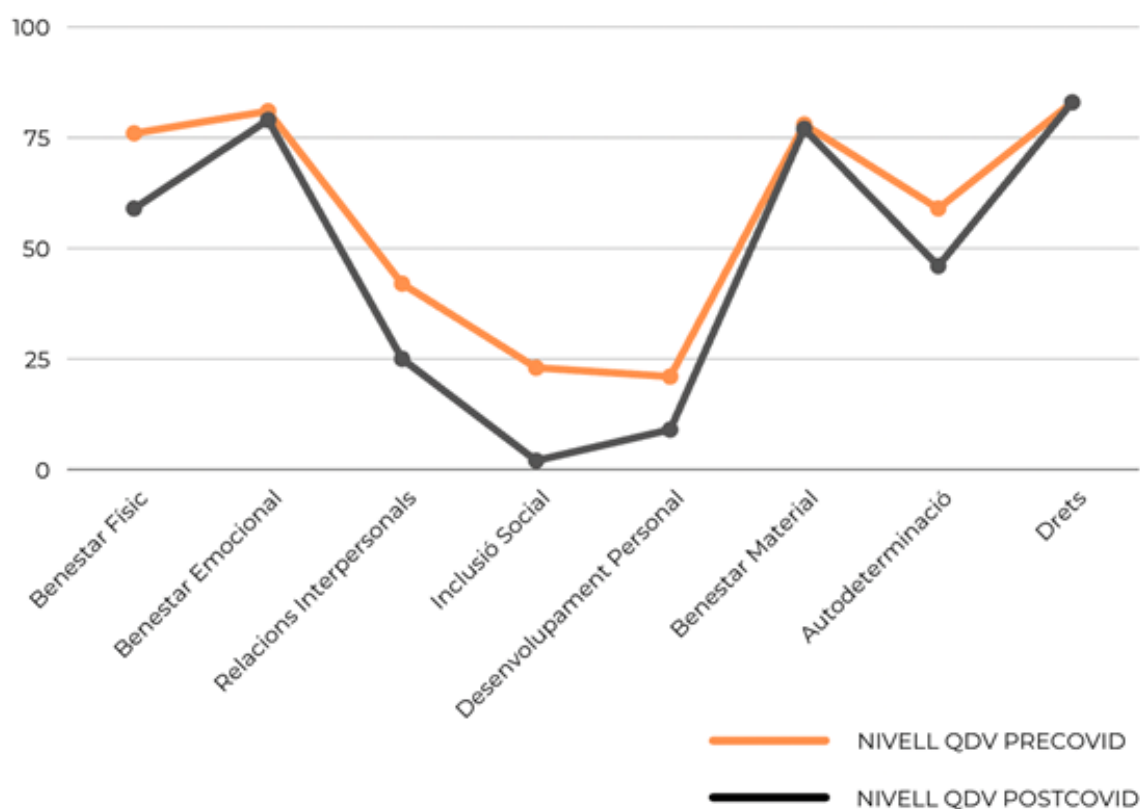


SOMRIU

Projectes i serveis amb les  capacitats

Juliol 2021

RESULTATS i IMPACTE



- 31,05%

DISMINUCIÓ DE LA QUALITAT DE VIDA A NIVELL GLOBAL

Ramon Ramírez Berengué. Coordinador de l'Àrea de Psicologia i Psiquiatria
Hèctor Valenzuela Cumí. Gestor de Projectes

SOMRIU - Consorci Sant Gregori Ctra. de les Planes s/n - 17150 Sant Gregori GIRONA



972 428 200



info@consorcisg.cat

www.consorcisg.cat

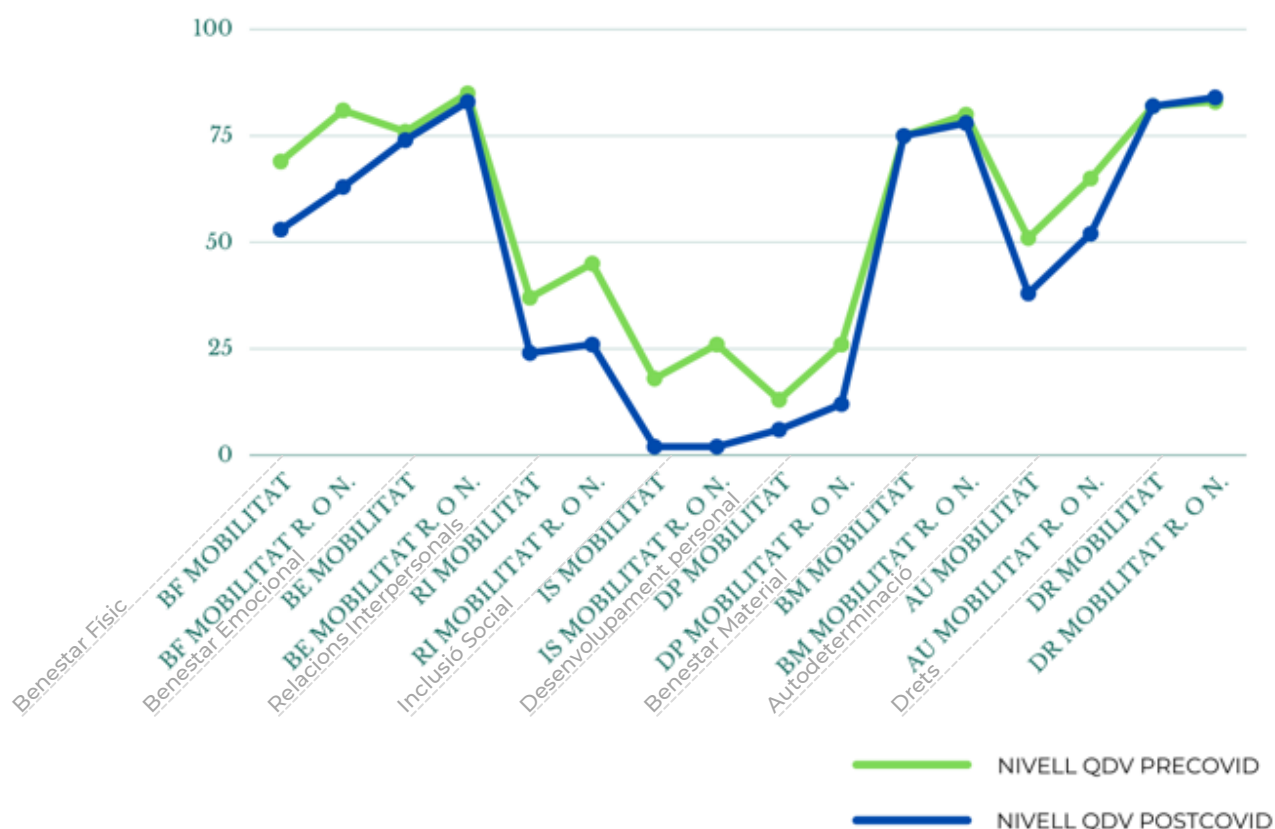




SOMRIU

Projectes i serveis amb les  capacitats

Juliol 2021



Les persones usuàries del servei residencial amb menor mobilitat o mobilitat nul·la, presenten en general uns valors més elevats en totes les dimensions de Qualitat de Vida i en la QdV Global.

- 30,94%

DISMINUCIÓ DE LA QUALITAT DE VIDA A NIVELL GLOBAL EN PERSONES AMB MOBILITAT REDUÏDA O NUL·LA

- 31,13%

DISMINUCIÓ DE LA QUALITAT DE VIDA A NIVELL GLOBAL EN PERSONES AMB MOBILITAT

Ramon Ramírez Berengué. Coordinador de l'Àrea de Psicologia i Psiquiatria
Hèctor Valenzuela Cumí. Gestor de Projectes

SOMRIU - Consorci Sant Gregori Ctra. de les Planes s/n - 17150 Sant Gregori GIRONA



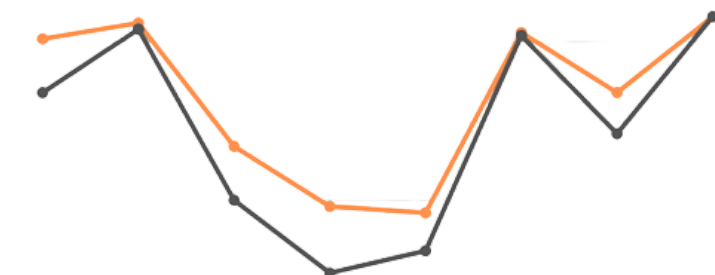
972 428 200



info@consorcisg.cat

www.consorcisg.cat





RESULTATS i IMPACTE

La qualitat de vida de les persones ateses disminueix significativament a nivell global i en totes les dimensions, excepte la de **DRETS**



Les dimensions més afectades han estat la **INCLUSIÓ SOCIAL** i el **DESENVOLUPAMENT PERSONAL**, seguides de les **RELACIONS INTERPERSONALS**



Les dimensions menys afectades són el **BENESTAR EMOCIONAL** i el **BENESTAR MATERIAL**



Ramon Ramírez Berengué. Coordinador de l'Àrea de Psicologia i Psiquiatria
Hèctor Valenzuela Cumí. Gestor de Projectes



MILLORES DE POSSIBLE APLICACIÓ EN ESCENARIS DE RISC SANITARI

- Passaport personalitzat inclusiu
- Garantir els suports integrals (família, salut, fisioteràpia, psicologia, etc.)
- Trànsit de model "macro" a model d'atenció integrat en la comunitat
- Cuidar al cuidador o cuidadora
- Integrar les noves tecnologies en el model d'atenció centrat en la persona
- Adaptar els processos sanitaris valorant eficàcia versus cost emocional
- EPIs facilitadors de la comunicació per als professionals de suport
- Considerar els professionals de l'oci com a personal essencial

Ramon Ramírez Berengué. Coordinador de l'Àrea de Psicologia i Psiquiatria
Hèctor Valenzuela Cumí. Gestor de Projectes



CONCLUSIONS

Les restriccions i els **processos sanitaris** han estat **contraris** a l'atenció individualitzada



Calen propostes de millora en l'**adaptació** dels protocols i els processos sanitaris a les **necessitats** de les persones amb greus afectacions cognitives



Les **noves tecnologies** són un recurs **imprescindible** a l'hora de treballar en el model d'Atenció Centrat en la Persona i en l'Atenció Centrat en la Família



La davallada del nivell de qualitat de vida evidencia la **vulnerabilitat del col·lectiu** a l'hora d'afrontar reptes de l'entorn



Les persones amb discapacitat significativa veuen molt limitades les seves possibilitats de participació la presa de decisions en la seva vida diària (protocol d'assistència sanitària centrat en la persona)

Aquest estudi ha estat presentat al
III Congrés d'Acció Social
celebrat a la Universitat de Vic el 8 i 9 de juliol de 2021.

El Congrés de L'Acció Social - Inclusió.cat és un esdeveniment adreçat a tots els agents del Sistema Català de Serveis Socials que, sumant-se a altres congressos del sector, vol incentivar la creació de coneixement basat en l'evidència, per enfortir les disciplines acadèmiques i professionals en l'àmbit dels serveis socials.

El Congrés l'organitzen el Departament de Drets Socials de la Generalitat de Catalunya i la Càtedra de Serveis Socials de la Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya.

inclusió.cat

Ramon Ramírez Berengué. Coordinador de l'Àrea de Psicologia i Psiquiatria
Hèctor Valenzuela Cumí. Gestor de Projectes